

תפילה לבני משפחה המטפלים בהורים קשישים וחולים: בקשה לחוסן, לעין טובה וללב חומל

אֲדוֹן הָעוֹלָמִים וּבַעַל הָרַחֲמִים,

אל תשליכני לעת זקנת הורי, ככלות כחם אל תסור מעליהם ומעלי.
אל תשליכם מלפניך ורוח קדשך אל תקח מהם.
זכור להורי זכות חסדיהם ומעשיהם הטובים, אל תסתור פניך מהם בעצרתם.
חננם ברחמיך הרבים והקל באבם.

יהי רצון מלפניך א-דני אלהי ואלהי אבותי,

שתתן בי כח ובריאות, חכמה ותבונה, חסד ואהבה לקים את הורי ולשאת את על הטפול.
זכני לראות את אורם בעת דעיכתם, לבל אשכח חסדיהם ורב טובם שעשו עמי.
חזק את רוחי וידי, לתמוך ולעזר, ללילות ולהאיר.
תן בלבי אמון בשליחיך הרופאים ובכרם בתבונה ובעצה טובה,
ואת המטפלים בסבלנות, בחמלה וברחמים.

"קוה אל א-דני, חזק ויאמץ לבך, וקוה אל א-דני"

אנא, ברחמיך הרבים, שלח לי כח לקבל את הורי כפי שהם,
והשפן בקרבי נחת רוח ושלום - לשמש אותם בכבוד ובאהבה,
תן בלבי לראות מעלות אחי ולהודות עליהן,
והשפן שלום בינינו והרחק ריב ומדון.

כי אתה שומע תפלה ומאיר נתיבי באמונה.

ההתמודדות עם הטיפול המתמשך בהורה חולה, עם חולשתו ודעיכתו, עם הזיכרון הדוהה והגוף המתעייף - דורשת מאיתנו אהבה גדולה, אך גם נשימה עמוקה, בכל בוקר מחדש.

בתוך העומס, השחיקה והשאלות, אנו פונים אל ה' - בבקשה שיחזק את ידינו לשאת את עול הטיפול המתמשך, שיהיה בנו כוח ושקט, לב רך ועיניים רואות ובבקשה לפתוח שערי רחמים לרפואת החולה, לרווחתו ושלום גופו ונפשו.

התפילה שלפניכם ופרקי התהילים המצורפים לה עוסקים בצעקה פנימית של מי שנמצא בעומק הקושי ומבקש למצוא בסיס איתן וסלע יציב של חסד וחמלה.

טוב ונכון להתפלל בנחת את פרקי התהילים סט ו-פז:

תהילים סט

לְמַנְצֵחַ עַל שׁוֹשְׁנֵי הַדָּוָד. הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מֵיַם עַד נַפְשִׁי. טִבַּעְתִּי בִּיוֹן מִצִּוְלָה וְאִין מַעֲמֵד בְּאֶתִי בְּמַעֲמָקֵי מִיַם וּשְׁבַלְתִּי שִׁטְפָתִנִי. יִגְעַתִּי בְּקִרְאֵי נַחַר גְּרוֹנִי כָלוּ עֵינֵי מִיַּחַל לְאֱלֹהֵי. רַבּוּ מַשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי שִׁנְאִי חָנָם עֲצָמוֹ מִצְמִיתִי אִיבִי שָׁקֵד אֲשֶׁר לֹא גִזַּלְתִּי אֶז אֲשִׁיב. אֱלֹהִים אַתָּה יִדְעַתְּ לְאֹמְלָתִי וְאֲשִׁמוֹתִי מִמֶּךָ לֹא נִכְחָדוּ. אֵל יֵשְׁבוּ בִי קוֹיֹךְ ה' אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֵל יִכְלְמוּ בִי מִבְּקָשֶׁיךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל כִּי עָלֶיךָ נִשְׁאָתִי חֲרָפָה כִּסְתָה כְלָמָה פִּנִּי. מוֹזֵר חַיִּיתִי לְאֶחָי וְנִכְרִי לִבְנֵי אִמִּי. כִּי קִנְאָתְךָ בֵּיתְךָ אִכְלָתִנִי וְחֲרָפוֹת חוֹרְפֶיךָ נָפְלוּ עָלַי. וְאִבְכָּה בְּצוֹם נַפְשִׁי וְתִהְיֶה לְחֲרָפוֹתַי לִי. וְאַתָּנָה לְבוֹשִׁי שָׁק וְאַהֲבִי לִהְיוֹת לְמִשְׁלַל יִשְׁחֹחוּ בִי יֹשְׁבֵי שְׂעֵר וְנִגְנִינוֹת שׁוֹתֵי שֵׁכָר. וְאִנִּי תִפְלָתִי לָךְ ה' עַת רָצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֶסֶדְךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ. הִצִּילִנִי מִטֵּיט וְאֵל אֲטַבְּעָה אֲנִצְלָה מִשִּׁנְאִי וּמִמַּעֲמָקֵי מִיַם. אֵל תִּשְׁטַפְנִי שְׁבַלְתִּי מִיַם וְאֵל תִּבְלַעֲנִי מִצִּוְלָה וְאֵל תִּאֲטֹד עָלַי בְּאֵר פִּיה. עֲנֵנִי ה' כִּי טוֹב חֶסֶדְךָ בְּרַב רַחֲמֶיךָ פְּנָה אֵלַי. וְאֵל תִּסְתַּר פְּנֶיךָ מִעֲבָדְךָ כִּי צָר לִי מִהָרָע עֲנֵנִי. קִרְבָּה אֵל נַפְשִׁי גְּאֹלָה לִמְעַן אִיבִי פָדֵנִי. אַתָּה יִדְעַתְּ חֲרָפָתִי וּבִשְׁתִּי וּכְלָמָתִי נִגְדָךְ כָּל צוֹרֵרִי. חֲרָפָה שִׁבְרָה לִבִּי וְאֲנוּשָׁה וְאִקְוָה לָנוּד וְאִין וּלְמִנְחָמִים וְלֹא מִצָּאָתִי. וְהִתְנוּ בְּבִרוֹתִי רֹאשׁ וּלְצִמְאֵי יִשְׁקוּנִי חֲמִין. יְהִי שְׁלֹחֲנִם לִפְנֵיהֶם לִפָּח וּלְשִׁלּוּמִים לְמוֹקֵשׁ. תַּחֲשִׁכְנָה עֵינֵיהֶם מִדְּרֹאֹת וּמִתְנִיָּהֶם תִּמְיֵד הַמַּעַד. שִׁפְךָ עֲלֵיהֶם זַעֲמֶךָ וְחֲרוֹן אַפֶּךָ יִשְׁגֵם. תִּהְיֶה טִירְתָם נִשְׁמָה בְּאֶהְלִיהֶם אֵל יְהִי יֹשֵׁב. כִּי אַתָּה אֲשֶׁר הִפִּיתָ רִדְפוֹ וְאֵל מִכְאוֹב חֲלָלֶיךָ יִסְפְּרוּ. תִּנְהַ עוֹן עַל עוֹנֵם וְאֵל יִבְאוּ בְּעִדְקָתְךָ. יִמְחוּ מִסְפֵּר חַיִּים וְעַם צָדִיקִים אֵל יִכְתְּבוּ. וְאִנִּי עֲנִי וְכוֹאֵב יִשׁוּעָתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגְּבֵנִי. אֶהְלֵלָה שֵׁם אֱלֹהִים בְּשִׁיר וְאֶגְדֹּלְנוּ בַתּוֹדָה. וְתִיטֵב לִה' מִשׁוֹר פֶּד מִקְרָן מִפְּרִים. רֵאוּ עֲנוּיִם יִשְׁמְחוּ דְרָשִׁי אֱלֹהִים וַיְחִי לְבַבְכֶם. כִּי שָׁמַע אֵל אֲבִיוֹנִים ה' וְאֵת אִסְרֵיוֹ לֹא בָזָה. יִהְלִלוּהוּ שָׁמַיִם וָאָרֶץ יָמִים וְכָל רִמָּשׁ בָּם. כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וַיִּבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה וַיִּשְׁבּוּ שָׁם וִירְשׁוּהָ. וְזָרַע עֲבָדָיו וַיַּחֲלִוהָ וְאַהֲבִי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָּהּ.



ארגון רבני צהר
היהדות של כולנו



המשך >

תהילים פו

תַּפְלָה לְדוֹד הָיְתָה ה' אֲזִנֶּךָ עֲנֵנִי כִּי עָנִי וְאֶבְיוֹן אָנִי. שְׁמֶרְהָ נַפְשִׁי כִּי חֹסֶיד אָנִי הוֹשֵׁעַ עַבְדְּךָ אֱתָהּ אֱלֹהִי הַבּוֹטֵחַ אֵלֶיךָ. חֲנִנִי ה' כִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם. שִׁמַּח נַפְשׁ עַבְדְּךָ כִּי אֵלֶיךָ ה' נַפְשִׁי אֲשָׂא. כִּי אֱתָהּ ה' טוֹב וְסִלַּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קִרְאֶיךָ. הַאֲזִינָה ה' תַּפְלָתִי וְהַקְשִׁיבָה בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתַי. בְּיוֹם צָרָתִי אֶקְרָאךָ כִּי תַעֲנֵנִי. אֵין כְּמוֹךָ בָּאֱלֹהִים ה' וְאֵין כְּמַעֲשֶׂיךָ. כָּל גּוֹיִם אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יְבוֹאוּ וַיִּשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ ה' וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ. כִּי גָדוֹל אֱתָהּ וַעֲשֵׂה נִפְלְאוֹת אֱתָהּ אֱלֹהִים לְבַדְּךָ. הוֹרֵנִי ה' דְּרֶכְךָ אֶהְלֵךְ בְּאַמְתְּךָ יָחַד לִבְכִּי לִירְאָה שְׁמֶךָ. אוֹדְךָ ה' אֱלֹהִי בְּכָל לִבִּי וְאֶכְבְּדָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם. כִּי חֶסֶדְךָ גָּדוֹל עָלַי וְהִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִשְׂאוֹל תַּחֲתִיָּה. אֱלֹהִים יָדִים קִמּוּ עָלַי וַעֲדַת עָרִיצִים בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי וְלֹא שָׁמוּךְ לִנְגֹדָם. וְאֱתָהּ ה' אֵל רַחוּם וְחַנוּן אֶרְךָ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת. פָּנָה אֵלַי וְחֲנֵנִי תִּנֵּה עֲזֹךְ לְעַבְדְּךָ וְהוֹשִׁיעָה לִּבִּי אֶמְתֵּךְ. עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹכָהּ וִירָאוּ שָׁנְאֵי וַיִּבְשׁוּ כִּי אֱתָהּ ה' עֲזָרְתָנִי וְנַחֲמָתָנִי.