

תפילה לבני משפחה הנושאים בהורים קשישים וחולים: בקשה לחוסן, לעין טובה וללב חומל

אֲדוֹן הָעוֹלָמִים וּבַעַל הָרַחֲמִים,

אל תשליכנו לעת זקנת הורינו, ככלות כוחם אל תסור מעליהם ומעלינו.
אל תשליכם מלפניך ורוח קדשך אל תקח מהם.
זכור להורינו זכות חסדיהם ומעשיהם הטובים, אל תסתיר פניך מהם בצרתם
חַנּוּם בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וְהַקֵּל כָּאֲבָם.

יְהִי רָצוֹן מִלִּפְנֶיךָ אֱ-דֹנֵי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ

שֶׁתִּתֵּן בָּנוּ כֹּחַ וּבְרִיאוֹת, חֲכָמָה וְתַבּוּנָה, חֶסֶד וְאַהֲבָה לְקִים אֶת הוֹרֵינוּ וְלִשְׁאֵת אֶת עַל הַטָּפוֹל.
זַכְנוּ לְרֵאוֹת אֶת אוֹרְםָּ בְּעֵת דְּעִיכָתָם לְבַל נִשְׁכַּח חֲסִדֵיהֶם וְרַב טוֹבָם שֶׁעָשׂוּ עִמָּנוּ.
חֲזַק רוּחֵנוּ וְיָדֵינוּ, לְתַמּוֹךְ וּלְעֹזֵר, לְלוֹוֹת וּלְהָאִיר.
תֵּן בְּלִבֵּנוּ אֱמוּנָה בְּשִׁלְחֶיךָ הַרְפָּאִים וּבִרְכָּם בְּתַבּוּנָה וּבְעֶצֶה טוֹבָה,
וְאֵת הַמְּטָפְלִים בְּסִבְלָנוֹת, בְּחַמְלָה וּבְרַחֲמִים.

"קְוֵה אֶל אֱ-דֹנֵי, חֲזַק וַיֵּאֱמַר לִבְךָ, וְקוֹה אֶל אֱ-דֹנֵי",

אֲנֵנוּ, בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים שְׁלַח לָנוּ כֹּחַ לְקַבֵּל פְּנֵי שָׁמַיָּם
וְהַשְׁכֵּן בְּקִרְבֵּנוּ נַחַת רוּחַ וּשְׁלוֹהַּ לְשִׁמּוֹשׁ אֶת הוֹרֵינוּ בְּכַבּוֹד וּבְאַהֲבָה.
תֵּן בְּלִבֵּנוּ לְרֵאוֹת מַעֲלוֹת אֲחֵינוּ וּלְהוֹדוֹת עֲלֵיהֶן,
וְהַשְׁכֵּן שְׁלוֹם בֵּינֵנוּ וְהַרְחֵק רֵיב וּמְדוּן.

כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה וּמֵאִיר נְתִיבוֹתֵינוּ בְּאַמוּנָה.

ההתמודדות עם הטיפול
המתמשך בהורה חולה,
עם חולשתו ודעיכתו, עם
הזיכרון הדוהה והגוף
המתעייף - דורשת מאיתנו
אהבה גדולה, אך גם נשימה
עמוקה, בכל בוקר מחדש.

בתוך העומס, השחיקה
והשאלות, אנו פונים אל
ה' - בבקשה שיחזק את
ידינו לשאת את עול הטיפול
המתמשך, שיהיה בנו כוח
ושקט, לב רך ועיניים רואות
ובבקשה לפתוח שערי
רחמים לרפואת החולה,
לרווחתו ושלום גופו ונפשו.

התפילה שלפניכם ופרקי
התהילים המצורפים לה
עוסקים בצעקה פנימית של
מי שנמצא בעומק הקושי
ומבקש למצוא בסיס איתן
וסלע יציב של חסד וחמלה.

טוב ונכון להתפלל בנחת את פרקי התהילים סט ו-פ:

תהילים סט

לְמַנְצִחַ עַל שׁוֹשְׁנֵי לְדוֹד. הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מִים עַד נַפְשִׁי. טַבַּעְתִּי בִּיּוֹן מִצִּוְלָה וְאִין מַעֲמֵד בְּאַתִּי בְּמַעֲמָקֵי מִים וּשְׂבִלְתִּי
שִׁטְפָּתִנִּי. יַגִּיעֲתִי בְּקִרְאֵי נַחַר גְּרוֹנִי כְּלוּ עֵינִי מִיַּחַל לְאֱלֹהֵי. רַבּוּ מַשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי שֶׁנֵּאִי חָנַם עֲצָמוֹ מִצְמִיתִי אִיבִי שֶׁקֵּד אֲשֶׁר לֹא
גִּזְלָתִי אִזְ אֲשִׁיב. אֱלֹהִים אַתָּה יִדְעָתָ לְאוֹלָתִי וְאֲשִׁמוֹתִי מִמֶּךָ לֹא נִכְחָדוּ. אֵל יֵשׁוּ בִי קוֹיֶךָ ה' אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֵל יִכְלָמוּ בִּי
מִבְּקָשֶׁיךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל כִּי עָלֶיךָ נִשְׁאָתִי חֲרָפָה כִּסְתָה כְּלָמָה פִּנִּי. מוֹזֵר חֵייתִי לְאֲחִי וְנִכְרִי לִבְנֵי אָמִי. כִּי קִנְאָתָ בֵּיתְךָ אִכְלָתִנִּי
וְחֲרָפוֹת חוֹרְפֶיךָ נָפְלוּ עָלַי. וְאַבְכָּה בְּצוֹם נַפְשִׁי וְתִהְיֶה לְחֲרָפוֹת לִי. וְאַתָּנָה לְבוּשִׁי שֶׁקֵּד וְאַתָּה לְהֵם לְמִשְׁלִי יִשְׁיחוּ בִי יִשְׁבִּי שָׁעַר
וְנִגְנוֹת שׁוֹתִי שֹׁכֵר. וְאִנִּי תִפְלָתִי לְךָ ה' עֵת רָצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֶסֶדְךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ. הִצִּילִנִי מִטֵּיט וְאֵל אֲטַבְּעָה אֲנִצְלָה
מִשְׁנָאִי וּמִמַּעֲמָקֵי מִים. אֵל תִּשְׁטַפְנִי שְׂבִלְתִּי מִים וְאֵל תִּבְלַעֲנִי מִצִּוְלָה וְאֵל תִּאֲטֹד עָלַי בְּאֵר פִּיה. עֲנֵנִי ה' כִּי טוֹב חֶסֶדְךָ בְּרַב
רַחֲמֶיךָ פִּנָּה אֵלַי. וְאֵל תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מִעַבְדְּךָ כִּי צָר לִי מִהָרָה עֲנֵנִי. קִרְבָּה אֵל נַפְשִׁי גֹאֲלָה לְמַעַן אִיבִי פָדֵנִי. אַתָּה יִדְעָתָ חֲרָפָתִי
וּבִשְׁתִּי וּכְלָמָתִי נִגְדָךְ כָּל צוֹרֵרִי. חֲרָפָה שִׁבְרָה לִבִּי וְאֲנוּשָׁה וְאִקְוָה לְנוֹד וְאִין וּלְמַנְחָמִים וְלֹא מִצָּאָתִי. וְיִתְּנוּ בְּבִרוֹתִי רֹאשׁ
וְלִצְמָאֵי יִשְׁקוּנִי חֲמִי. יְהִי שְׁלַחֲנָם לְפָנֵינוּ לְפָח וּלְשִׁלּוּמִים לְמוֹקֵשׁ. תַּחֲשִׁכְנָה עֵינֵינוּ מִרְאוֹת וּמִתְנִיָּהם תְּמִיד הַמַּעַד. שִׁפְךָ
עָלֵינוּ זַעֲמֶךָ וְחֲרוֹן אַפְּךָ יִשְׁגֵם. תִּהְיֶה טִירְתָּם נִשְׁמָה בְּאַהֲלֵיהֶם אֵל יְהִי יֹשֵׁב. כִּי אַתָּה אֲשֶׁר הִפִּיתָ רִדְפוֹ וְאֵל מִכְאוֹב חֲלָלֶיךָ
יִסְפְּרוּ. תִּנָּה עוֹן עַל עוֹנָם וְאֵל יִבְאוּ בְּעִדְקָתְךָ. יִמְחוּ מִסַּפֵּר חַיִּים וְעַם צִדִּיקִים אֵל יִכְתְּבוּ. וְאִנִּי עֲנִי וְכוֹאֵב יִשְׁוַעְתְּךָ אֱלֹהִים
תִּשְׁגְּבֵנִי. אַהֲלֵלָה שֵׁם אֱלֹהִים בְּשִׁיר וְאִגְדָּלְנוּ בְּתוֹדָה. וְתִיטֵב לֵה' מִשׁוֹר פֶּד מִקְרָן מִפְּרִים. רֵאוּ עֲנוּם יִשְׁמַחוּ דְרָשִׁי אֱלֹהִים
וְיַחֲוִי לְבַבְכֶם. כִּי שָׁמַעַ אֵל אֲבִיוֹנִים ה' וְאֵת אִסְרֵיוֹ לֹא בָּזָה. יִהְלָלוּהוּ שָׁמַיִם וָאָרֶץ יָמִים וְכָל רִמָּשׁ בָּם. כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן
וְיִבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה וְיִשְׁבּוּ שָׁם וִירְשׁוּהָ. וְזָרַע עֲבָדֶיךָ וְנִחְלָוָה וְאַהֲבִי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָּהּ.

תהילים פו

תִּפְלֶה לְדוֹר הַטֹּה ה' אֲזַנְךָ עֲנִי עֲנִי וְאֶבְיוֹן אֲנִי. שְׁמֶרָה נַפְשִׁי בִּי חֲסִיד אֲנִי הוֹשַׁע עֲבָדְךָ אֱלֹהֵי הַבּוֹטֵחַ אֵלֶיךָ. חֲנֻנִי ה' בִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם. שְׂמַח נַפְשׁ עֲבָדְךָ בִּי אֵלֶיךָ ה' נַפְשִׁי אֲשָׂא. בִּי אֱתָהּ ה' טוֹב וְסִלַּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קִרְאֶיךָ. הַאֲזִינָה ה' תִּפְלְתִּי וְהִקְשִׁיבָה בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתַי. בְּיוֹם צָרָתִי אֶקְרָאךָ בִּי תַעֲנֵנִי. אֵין כְּמוֹךָ בָּאֱלֹהִים ה' וְאֵין כְּמַעֲשֶׂיךָ. כָּל גּוֹיִם אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יְבוֹאוּ וַיִּשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ ה' וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ. בִּי גְדוֹל אֱתָהּ וְעִשָּׂה נִפְלְאוֹת אֱתָהּ אֱלֹהִים לְבַדְּךָ. הוֹרֵנִי ה' דֶּרֶכְךָ אֲהַלֵּךְ בְּאַמְתְּךָ יָחַד לִבִּי לִירְאָה שְׁמֶךָ. אוֹדְךָ ה' אֱלֹהֵי בְּכָל לִבִּי וְאֶכְבְּדָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם. בִּי חֶסֶדְךָ גְּדוֹל עָלַי וְהִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִשָּׂאוֹל תַּחֲתֶיךָ. אֱלֹהִים יוֹדִים קִמּוּ עָלַי וְעַדֶּת עֲרִיצִים בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי וְלֹא שָׁמוּךְ לִנְגֹדִם. וְאַתָּה ה' אֵל רַחוּם וְחַנוּן אֲרַךְ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת. פָּנָה אֵלַי וְחַנּוּנִי תִּנֵּה עֲזֹךְ לְעֲבָדְךָ וְהוֹשִׁיעָה לִבִּי אֲמַתְךָ. עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹבָה וִירְאוּ שְׁנָאֵי וַיִּבְשׁוּ בִּי אֱתָהּ ה' עֲזֹרָתִי וְנַחֲמָתִי.