

תפילה לבני משפחה המטפלים בהורים קשישים וחולים: בקשה לחוסן, לעין טובה וללב חומל

אֲדוֹן הָעוֹלָמִים וּבַעַל הָרַחֲמִים,

אֵל תְּשָׁלִיכֵנוּ לְעֵת זְקִנְתּוֹ הוֹרֵינוּ, בְּכָלוֹת כּוֹחַם אֵל תְּסוּר מֵעֲלֵיהֶם וּמַעֲלֵינוּ.

אֵל תְּשָׁלִיכֵם מִלִּפְנֵיךְ וְרוּחַ קְדֹשְׁךָ אֵל תִּקַּח מֵהֶם.

זְכוֹר לְהוֹרֵינוּ זְכוֹת חֲסִדֵיהֶם וּמַעֲשֵׂיהֶם הַטּוֹבִים, אֵל תִּסְתַּר פָּנֶיךָ מֵהֶם בְּצַרְתָּם

חֲנֻנֶם בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וְהַקֵּל כָּאֲבָם.

יְהִי רָצוֹן מִלִּפְנֵיךְ אֱ-דֹנֵי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ

שֶׁתִּתֶּן בָּנוּ כֹּחַ וּבְרִיאוֹת, חֲכָמָה וּתְבוּנָה, חֶסֶד וְאַהֲבָה לְקַיֵּם אֶת הוֹרֵינוּ וּלְשַׂאת אֶת עַל הַטָּפוֹל.

זְכֵנוּ לְרֵאוֹת אֶת אוֹרֶם בְּעֵת דְּעִיכָתָם לְבָל נִשְׁפַּח חֲסִדֵיהֶם וְרַב טוֹבָם שֶׁעָשׂוּ עִמָּנוּ.

חִזַּק רוּחֵנוּ וְיָדֵינוּ, לְתַמְכֵּן וּלְעֹזֵר, לְלוֹוֹת וּלְהָאִיר.

תֵּן בְּלִבֵּנוּ אֱמוּנָה בְּשִׁלְיִיךָ הַרְפָּאִים וּבִרְכָּם בְּתִבּוּנָה וּבְעֵצָה טוֹבָה,

וְאֶת הַמְטָפְלִים בְּסִבְלָנוֹת, בְּחֻמְלָה וּבְרַחֲמִים.

"קוּהָ אֵל אֱ-דֹנֵי, חִזַּק וְיֵאֱמֹן לִבְךָ, וְקוּהָ אֵל אֱ-דֹנֵי",

אָנָּה, בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים שְׁלַח לָנוּ כֹּחַ לְקַבֵּלם כְּפִי שֶׁהֵם

וְהַשְׁכֵּן בְּקִרְבֵּנוּ נַחַת רוּחַ וְשִׁלּוּהָ לְשִׁמּוֹשׁ אֶת הוֹרֵינוּ בְּכָבוֹד וּבְאַהֲבָה.

תֵּן בְּלִבֵּנוּ לְרֵאוֹת מַעֲלוֹת אֲחֵינוּ וְלַהּוֹדוֹת עֲלֵיהֶן,

וְהַשְׁכֵּן שָׁלוֹם בֵּינֵנוּ וּבְהַחֲקֵךְ רֵיב וּמִדּוֹן.

כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תִּפְלָה וּמֵאִיר נְתִיבוֹתֵינוּ בְּאַמוּנָה.

ההתמודדות עם הטיפול המתמשך בהורה חולה, עם חולשתו ודעיכתו, עם הזיכרון הדוהה והגוף המתעייף - דורשת מאיתנו אהבה גדולה, אך גם נשימה עמוקה, בכל בוקר מחדש.

בתוך העומס, השחיקה והשאלות, אנו פונים אל ה' - בבקשה שיחזק את ידינו לשאת את עול הטיפול המתמשך, שיהיה בנו כוח ושקט, לב רך ועיניים רואות ובבקשה לפתוח שערי רחמים לרפואת החולה, לרווחתו ושלומו גופו ונפשו.

התפילה שלפניכם ופרקי התהילים המצורפים לה עוסקים בצעקה פנימית של מי שנמצא בעומק הקושי ומבקש למצוא בסיס איתן וסלע יציב של חסד וחמלה.

טוב ונכון להתפלל בנחת את פרקי התהילים סט ו-19:

תהילים סט

לְמַנְצָחַ עַל שׁוֹשְׁנִים לְדוֹד. הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מִים עַד נַפְשִׁי. טִבַּעְתִּי בִּינוֹן מִצוּלָה וְאִין מַעֲמֵד בְּאֵתִי בְּמַעֲמָקֵי מִים וְשִׁבְלַת שִׁטְפָתִי. יַגְעִתִּי בְּקִרְאֵי נַחַר גְּרוֹנִי כָּלוּ עֵינֵי מִיחַל לְאֱלֹהֵי. רַבּוּ מַשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי שֶׁנָּאִי חֲנָם עֲצָמוּ מִצְמִיתִי אֵיבִי שֶׁקֶר אֲשֶׁר לֹא גִזַּלְתִּי אִזּוֹ אֲשִׁיב. אֱלֹהִים אַתָּה יֹדַעַת לְאוֹלָתִי וְאֲשִׁמוּתִי מִמֶּךָ לֹא נִכְחַד. אֵל יִבְשׁוּ בִי קִוְיֶךָ ה' אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֵל יִכְלָמוּ בִי מִבְּקִשְׁךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל. כִּי עָלֶיךָ נִשְׁאָתִי חֲרָפָה כִּסְתָה כְלָמָה פִּנִּי. מוֹזֵר הֵייתִי לְאֲחֵי וְנִכְרִי לְבְנֵי אִמִּי. כִּי קִנְאָת בֵּיתְךָ אִכְלָתִנִּי וְחֲרָפוֹת חוֹרְפֶיךָ נִפְלוּ עָלַי. וְאַבְכָּה בְּצוּם נַפְשִׁי וְתִהְיֶה לְחֲרָפוֹת לִי. וְאַתָּנָה לְבוּשִׁי שֶׁקֶר וְאַתָּה לְהֵם לְמִשָּׁל. יִשְׁיחוּ בִי יִשְׁבִּי שְׁעַר וְנִגְיָנוֹת שׁוֹתֵי שִׁכָר. וְאִנִּי תִפְלָתִי לְךָ ה' עַת רִצּוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֲסִדֶיךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ. הַצִּילֵנִי מִטִּיט וְאֵל אֲטַבְעָה אֲנִצֶּלָה מִשְׁנָאִי וּמִמַּעֲמָקֵי מִים. אֵל תִּשְׁטַפְנִי שִׁבְלַת מִים וְאֵל תִּבְלַעֵנִי מִצוּלָה וְאֵל תִּאֶטֶר עָלַי בְּאֵר פִּיהַ. עֲנֵנִי ה' כִּי טוֹב חֲסִדֶיךָ כְּרַב רַחֲמֶיךָ פִּנָּה אֱלִי. וְאֵל תִּסְתַּר פָּנֶיךָ מֵעֲבָדְךָ כִּי צָר לִי מִזֶּה עֲנֵנִי. קִרְבָּה אֵל נַפְשִׁי גְּאֻלָּה לְמַעַן אֵיבִי פִּדְנִי. אַתָּה יֹדַעַת חֲרָפָתִי וּבִשְׁתִּי וּכְלָמֹתִי נִגְדָךְ כָּל צוּרִי. חֲרָפָה שִׁבְרָה לִבִּי וְאֲנוּשָׁה וְאִקְוָה לָנוֹד וְאִין וְלִמְנַחֲמִים וְלֹא מִצָּאתִי. וְיִתְּנוּ בְּכֻרוֹתֵי רֹאשׁ וְלִצְמָאֵי יִשְׁקוּנִי חֲמֵץ. יְהִי שְׁלִחָנָם לִפְנֵיהֶם לֶפֶחַ וּלְשִׁלּוּמִים לְמוֹקֶשׁ. תַּחֲשִׁכְנָה עֵינֵיהֶם מִרְאוֹת וּמִתְנִיָּהֶם תִּמְיֵד הַמַּעַד. שֶׁפֶךְ עֲלֵיהֶם זַעֲמָךְ וְחֲרוֹן אַפֶּךָ יִשָּׁגֶם. תִּהְיֶה טִירָתָם נִשְׁמָה בְּאֵהֲלֵיהֶם אֵל יְהִי יֹשִׁיב. כִּי אַתָּה אֲשֶׁר הִפִּיתָ רִדְפוֹ וְאֵל מִכְאוֹב חֲלָלֶיךָ יִסְפְּרוּ. תִּנָּה עוֹן עַל עֲוֹנָם וְאֵל יִבְאוּ בְּצִדְקָתְךָ. יִמְחוּ מִסַּפֵּר חַיִּים וְעַם צְדִיקִים אֵל יִפְתָּבוּ. וְאִנִּי עֲנִי וְכוֹאֵב יִשׁוּעַתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגְּבֵנִי. אֶהְלֵלָה שֵׁם אֱלֹהִים בְּשִׁיר וְאֶגְדְּלֵנוּ בְּתוֹדָה. וְתִיטֵב לֵה' מִשׁוֹר פֶּר מִקְרָן מִפְּרִים. רְאוּ עֲנִים יִשְׁמְחוּ דְדִשִׁי אֱלֹהִים וְיִחִי לְבַבְכֶּם. כִּי שִׁמַּע אֵל אֲבִיוֹנִים ה' וְאֶת אִסְרֵיוֹ לֹא בָּזָה. יִהְלֹוּהוּ שְׂמִים וְאַרְצָן יָמִים וְכָל רִמֵּשׁ בָּם. כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וַיִּבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה וַיִּשְׁבּוּ שֵׁם וִירֵשׁוּהָ. וְזָרַע עֲבָדֶיךָ יִנְחָלוּהָ וְאַהֲבִי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָּהָ.

תהילים 19

תַּפְלָה לְדָוִד הִטָּה ה' אֲזַנְךָ עֲנֵנִי כִּי עָנִי וְאֶבְיוֹן אָנִי. שְׁמְרָה נַפְשִׁי כִּי חֹסִיד אָנִי הוֹשַׁע עֲבָדְךָ אֱלֹהֵי הַבֹּטֵחַ אֱלֹיֶיךָ. חֲנֵנִי ה' כִּי אֱלֹיֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם. שִׁמַּח נַפְשׁ עֲבָדְךָ כִּי אֱלֹיֶיךָ ה' נַפְשִׁי אֶשְׂא. כִּי אֲתָה ה' טוֹב וְסִלַּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קְדָאִיִךְ. הַאֲזִינָה ה' תַּפְלָתִי וְהַקְשִׁיבָה בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתַי. בְּיוֹם צָרָתִי אֶקְרָאֲךָ כִּי תַעֲנֵנִי. אֵין כְּמוֹךָ בָּאֱלֹהִים ה' וְאֵין כְּמַעֲשֶׁיֶיךָ. כָּל גּוֹיִם אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יִבֹּאוּ וַיִּשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ ה' וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ. כִּי גָדוֹל אַתָּה וְעָשִׂה נִפְלְאוֹת אַתָּה אֱלֹהִים לְבַדְּךָ. הוֹרֵנִי ה' דֶּרֶכְךָ אֶחֱלֶךְ בְּאַמְתְּךָ יַחַד לִבִּי לִירְאָה שְׁמֶךָ. אוֹדְךָ ה' אֱלֹהֵי בְּכָל לִבִּי וְאֶכְבְּדָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם. כִּי חֹסֶדְךָ גָּדוֹל עָלַי וְהַצַּלָּת נַפְשִׁי מִשְׂאוֹל תַּחֲתֶיךָ. אֱלֹהִים יָדִים קִמּוּ עָלַי וְעַדֹת עָרִיצִים בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי וְלֹא שָׁמוּךְ לִנְגָדָם. וְאַתָּה ה' אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אֲרַךְ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת. פָּנֵה אֵלַי וְחַנּוּנִי תִּנֵּה עֲזֹךְ לְעֲבָדְךָ וְהוֹשִׁיעָה לִבִּי אֶמְתֵּךְ. עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹבָה וַיִּרְאוּ שְׂנְאֵי וַיִּבְשׁוּ כִּי אַתָּה ה' עֲזָרְתָנִי וְנַחֲמָתָנִי.