

תפילה לבני משפחה המטפלים בהורים קשישים וחולים: בקשה לחוסן, לעין טובה וללב חומל

ההתמודדות עם הטיפול המתמשך בהורה חולה, עם חולשתו ודעיכתו, עם הזיכרון הדוהה והגוף המתעייף - דורשת מאיתנו אהבה גדולה, אך גם נשימה עמוקה, בכל בוקר מחדש.

בתוך העומס, השחיקה והשאלות, אנו פונים אל ה' - בבקשה שיחזק את ידינו לשאת את עול הטיפול המתמשך, שיהיה בנו כוח ושקט, לב רך ועיניים רואות ובבקשה לפתוח שערי רחמים לרפואת החולה, לרווחתו ושלומו גופו ונפשו.

התפילה שלפניכם ופרקי התהילים המצורפים לה עוסקים בצעקה פנימית של מי שנמצא בעומק הקושי ומבקש למצוא בסיס איתן וסלע יציב של חסד וחמלה.

טוב ונכון להתפלל בנחת את פרקי התהילים סט ו-19:

תהילים סט

לְמַנְצָחַ עַל שׁוֹשְׁנִים לְדוֹד. הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מִים עַד נַפְשִׁי. טִבַּעְתִּי בִּיּוֹן מִצִּוְלָה וְאִין מַעֲמִד בְּאֵתִי בְּמַעֲמָקֵי מִים וְשִׁבְלֵת שִׁטְפָתִי. יַגְעִתִּי בְּקֶרְאִי נַחַר גְּרוֹנִי כָּלֹ עֵינִי מִיַּחַל לְאֱלֹהֵי. רַבּוּ מַשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי שֶׁנָּאִי חָנָם עֲצָמוּ מִצַּמִּיתִי אֵיבִי שֶׁקֶר אֲשֶׁר לֹא גִזַּלְתִּי אִזְ אֲשִׁיב. אֱלֹהִים אַתָּה יֹדַעַת לְאוֹלָתִי וְאֲשִׁמוֹתִי מִמֶּךָ לֹא נִכְחָדוּ. אֵל יֵבֶשׁוּ בִי קִוְיָךְ ה' אֱלֹהִים עֲבָאוֹת אֵל יִכְלָמוּ בִי מִבְּקִשְׁךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל. כִּי עָלֶיךָ נִשְׁאָתִי חֲרָפָה כִּסְתָהּ כְּלָמָה פָּנִי. מוֹזֵר הֵייתִי לְאֶחָי וְנִכְרִי לְבִנֵי אִמִּי. כִּי קִנְאָת בֵּיתְךָ אִכְלָתִנִּי וְחֲרָפוֹת חוֹרְפֶיךָ נִפְּלוּ עָלַי. וְאִבְכָּה בְּצוּם נַפְשִׁי וְתִהְיֶה לְחֲרָפוֹת לִי. וְאַתָּנָה לְבוּשִׁי שֶׁקֶר וְאַהֲבִי לָהֶם לְמִשָּׁל. יִשְׁיַחוּ בִי יֹשְׁבֵי שְׂעֵר וְנִגְזִינוֹת שׁוֹתֵי שִׁכָר. וְאִנִּי תִפְּלֵתִי לֶךְ ה' עֵת רִצּוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֶסֶדְךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ. הִצִּילֵנִי מִטֵּיט וְאֵל אֲטַבְּעָה אֲנִצֶּלָה מִשְׁנָאִי וּמִמַּעֲמָקֵי מִים. אֵל תִּשְׁטַפְנִי שִׁבְלֵת מִים וְאֵל תִּבְלַעֵנִי מִצִּוְלָה וְאֵל תִּאֶטֶר עָלַי בְּאֵר פִּיהַ. עֲנֵנִי ה' כִּי טוֹב חֶסֶדְךָ כְּרַב רַחֲמֶיךָ פָּנָה אֵלַי. וְאֵל תִּסְתַּר פָּנֶיךָ מִעֲבָדְךָ כִּי צָר לִי מִזֶּה עֲנֵנִי. קִרְבָּה אֵל נַפְשִׁי גְּאֻלָּה לְמַעַן אֵיבִי פִדְנִי. אַתָּה יֹדַעַת חֲרָפָתִי וּבִשְׁתִּי וּכְלָמֹתִי נִגְדָךְ כֹּל צוֹדִרִי. חֲרָפָה שִׁבְרָה לִבִּי וְאֲנוּשָׁה וְאִקְוָה לָנוֹד וְאִין וּלְמִנְחָמִים וְלֹא מִצָּאתִי. וְיִתְּנוּ בְּכֹרוֹתֵי רֹאשׁ וּלְצִמְאֵי יִשְׁקוּנִי חֶמֶץ. יְהִי שְׁלֹחֲנָם לִפְנֵיהֶם לֶפֶח וּלְשִׁלּוּמִים לְמוֹקֵשׁ. תַּחֲשִׁכְנָה עֵינֵיהֶם מִרְאוֹת וּמִתְנִיָּהֶם תִּמְיֵד הַמַּעַד. שֶׁפֶךְ עֲלֵיהֶם וְעִמָּךְ וְחֲרוֹן אַפֶּךָ יִשְׁגֶּם. תִּהְיֶה טִירְתָּם נִשְׁמָה בְּאֵהֲלֵיהֶם אֵל יְהִי יֹשִׁיב. כִּי אַתָּה אֲשֶׁר הִפִּיתָ רִדְפוֹ וְאֵל מִכְאוֹב חֲלָלֶיךָ יִסְפְּרוּ. תִּנָּה עוֹן עַל עוֹנָם וְאֵל יִבְאוּ בְּצִדְקָתְךָ. יִמְחוּ מִסַּפֵּר חַיִּים וְעַם צְדִיקִים אֵל יִפְתָּבוּ. וְאִנִּי עֲנִי וְכוֹאֵב יִשׁוּעַתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגְּבֵנִי. אֶהְלֵלָה שֵׁם אֱלֹהִים בְּשִׁיר וְאֶגְדְּלֵנוּ בַּתּוֹדָה. וְתִיטֵב לָהּ מִשׁוֹר פֶּר מִקְרֵן מִפְּרִים. רְאוּ עֲנוּיִם יִשְׁמְחוּ דְּרָשִׁי אֱלֹהִים וַיְחִי לְבַבְכֶּם. כִּי שִׁמְעַ אֵל אֲבִיוֹנִים ה' וְאֵת אִסִּירָיו לֹא בָזָה. יִהְלֹוּהוּ שְׂמִים וְאַרְצָן יָמִים וְכָל רִמֵּשׁ בָּם. כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וַיִּבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה וַיִּשְׁבּוּ שֵׁם וִירֵשׁוּהָ. וְזָרַע עֲבָדֶיךָ יִנְחָלוּהָ וְאַהֲבִי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָּהּ.

תהילים פו

תַּפְלֵה לַדָּוִד הַטָּה ה' אֶזְנֶךָ עֲנֵנִי כִּי עָנִי וְאֶבְיוֹן אָנִי. שְׁמְרֵה נַפְשִׁי כִּי חֹסִיד אָנִי הוֹשַׁע עֲבָדְךָ אֱלֹהֵי הַבּוֹטָח אֵלֶיךָ. חָנְנִי ה' כִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם. שִׁמַּח נַפְשׁ עֲבָדְךָ כִּי אֵלֶיךָ ה' נַפְשִׁי אֲשָׂא. כִּי אַתָּה ה' טוֹב וְסִלַּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קִרְאֶיךָ. הֶאֱזִינָה ה' תַּפְלְתִּי וְהִקְשִׁיבָה בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתַי. בְּיוֹם צָרָתִי אֶקְרָאךָ כִּי תַעֲנֵנִי. אֵין כְּמוֹךָ בָּאֱלֹהִים ה' וְאֵין כְּמַעֲשֶׁיךָ. כָּל גּוֹיִם אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יִבְאוּ וַיִּשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ ה' וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ. כִּי גָדוֹל אַתָּה וַעֲשֵׂה נִפְלְאוֹת אַתָּה אֱלֹהִים לְבַדְּךָ. הוֹרֵנִי ה' דֶּרֶכְךָ אֶהְלֵךְ בְּאַמְתְּךָ יַחַד לִבִּי לִירְאָה שְׁמֶךָ. אוֹדְךָ ה' אֱלֹהֵי בְּכָל לִבִּי וְאֶכְבְּדָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם. כִּי חֹסֶדךָ גָּדוֹל עָלַי וְהִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִשָּׂאוֹל תַּחֲתֶיךָ. אֱלֹהִים יוֹדִים קָמוּ עָלַי וְעַדֹת עָרִיצִים בְּקִשּׁוֹ נַפְשִׁי וְלֹא שָׁמוּךְ לִנְגֹדִם. וְאַתָּה ה' אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אֲדָךְ אֲפִים וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת. פָּנֵה אֵלַי וְחַנְּנִי תִּנֵּה עֲזֶךָ לְעֲבָדְךָ וְהוֹשִׁיעָה לִבִּי אֲמַתְךָ. עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹבָה וִירָאוּ שְׁנָאֵי וַיִּבְשּׁוּ כִּי אַתָּה ה' עֲזָרְתָנִי וְנִחַמְתָּנִי.