צהר עד מאה ועשרים
*9253

תפילה לבן משפחה המטפל בהורים קשישים וחולים:
בקשה לחוסן, לעין טובה וללב חומל

ההתמודדות עם הטיפול המתמשך בהורה חולה, עם חולשתו ודעיכתו, עם הזיכרון הדוהה והגוף המתעייף - דורשת מאיתנו אהבה גדולה, אך גם נשימה עמוקה, בכל בוקר מחדש.

בתוך העומס, השחיקה והשאלות, אנו פונים אל ה' - בבקשה שיחזק את ידינו לשאת את עול הטיפול המתמשך, שיהיה בנו כוח ושקט, לב רך ועיניים רואות ובבקשה לפתוח שערי רחמים לרפואת החולה, לרווחתו ושלום גופו ונפשו.

התפילה שלפניכם ופרקי התהילים המצורפים לה עוסקים בצעקה פנימית של מי שנמצא בעומק הקושי ומבקש למצוא בסיס איתן וסלע יציב של חסד וחמלה.

אֲדוֹן הָעוֹלָמִים וּבַעַל הָרַחֲמִים,

אַל תַּשְׁלִיכֵנִי לְעֵת זִקְנַת הוֹרַי, כְּכַלּוֹת כֹּחָם אַל תָּסוּר מֵעֲלֵיהֶם וּמֵעָלַי.
אַל תַּשְׁלִיכֵם מִלְּפָנֶיךָ וְרוּחַ קָדְשְׁךָ אַל תִּקַּח מֵהֶם.
זְכוֹר לְהוֹרַי זְכוּת חַסְדֵיהֶם וּמַעֲשֵׂיהֶם הַטּוֹבִים, אַל תַּסְתֵּר פָּנֶיךָ מֵהֶם בְּצָרָתָם.
חָנְנֵם בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים וְהָקֵל כְּאֵבָם.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֲ-דֹנָי אֱלֹהַי וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי,

שֶׁתִּתֵּן בִּי כֹּחַ וּבְרִיאוּת, חָכְמָה וּתְבוּנָה, חֶסֶד וְאַהֲבָה לְקַיֵּם אֶת הוֹרַי וְלָשֵׂאת אֶת עֹל הַטִּפּוּל.
זַכֵּנִי לִרְאוֹת אֶת אוֹרָם בְּעֵת דְּעִיכָתָם, לְבַל אֶשְׁכַּח חַסְדֵיהֶם וְרֹב טוּבָם שֶׁעָשׂוּ עִמִּי.
חַזֵּק אֶת רוּחִי וְיָדַי, לִתְמֹךְ וְלַעֲזֹר, לְלַוּוֹת וּלְהָאִיר.
תֵּן בְּלִבִּי אֱמוּן בִּשְׁלִיחֶיךָ הָרוֹפְּאִים וּבָרְכֵם בִּתְבוּנָה וּבְעֵצָה טוֹבָה,
וְאֶת הַמְטַפְּלִים בְּסַבְלָנוּת, בְּחֶמְלָה וּבְרַחֲמִים.

"קַוֵּה אֶל אֲ-דֹנָי, חֲזַק וְיַאֲמֵץ לִבֶּךָ, וְקַוֵּה אֶל אֲ-דֹנָי"

אָנָּא, בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים, שְׁלַח לִי כֹּחַ לְקַבֵּל אֶת הוֹרַי כְּפִי שֶׁהֵם,
וְהַשְׁכֵּן בְּקִרְבִּי נַחַת רוּחַ וְשַׁלְוָה - לְשַׁמֵּשׁ אוֹתָם בְּכָבוֹד וּבְאַהֲבָה,
תֵּן בְּלִבִּי לִרְאוֹת מַעֲלוֹת אֲחֵי וּלְהוֹדוֹת עֲלֵיהֶן,
וְהַשְׁכֵּן שָׁלוֹם בֵּינֵינוּ וְהַרְחֵק רִיב וּמָדוֹן.

כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה וּמֵאִיר נְתִיבֵי בֶּאֱמוּנָה.

טוב ונכון להתפלל בנחת את פרקי התהילים סט ו-פו:

תהילים סט

לַמְנַצֵּחַ עַל שׁוֹשַׁנִּים לְדָוִד. הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מַיִם עַד נָפֶשׁ. טָבַעְתִּי בִּיוֵן מְצוּלָה וְאֵין מָעֳמָד בָּאתִי בְמַעֲמַקֵּי מַיִם וְשִׁבֹּלֶת שְׁטָפָתְנִי. יָגַעְתִּי בְקָרְאִי נִחַר גְּרוֹנִי כָּלוּ עֵינַי מְיַחֵל לֵאלֹהָי. רַבּוּ מִשַּׂעֲרוֹת רֹאשִׁי שֹׂנְאַי חִנָּם עָצְמוּ מַצְמִיתַי אֹיְבַי שֶׁקֶר אֲשֶׁר לֹא גָזַלְתִּי אָז אָשִׁיב. אֱלֹהִים אַתָּה יָדַעְתָּ לְאִוֶּלֶתִּי וְאַשְׁמוֹתַי מִמְּךָ לֹא נִכְחָדוּ. אַל יֵבֹשׁוּ בִי קֹוֶיךָ ה' אֱלֹהִים צְבָאוֹת אַל יִכָּלְמוּ בִי מְבַקְשֶׁיךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל. כִּי עָלֶיךָ נָשָׂאתִי חֶרְפָּה כִּסְּתָה כְלִמָּה פָנָי. מוּזָר הָיִיתִי לְאֶחָי וְנָכְרִי לִבְנֵי אִמִּי. כִּי קִנְאַת בֵּיתְךָ אֲכָלָתְנִי וְחֶרְפּוֹת חוֹרְפֶיךָ נָפְלוּ עָלָי. וָאֲבַכֶּה בַצּוֹם נַפְשִׁי וַתְּהִי לַחֲרָפוֹת לִי. וָאֶתְּנָה לְבוּשִׁי שָׂק וָאֱהִי לָהֶם לְמָשָׁל. יָשִׂיחוּ בִי יֹשְׁבֵי שָׁעַר וּנְגִינוֹת שׁוֹתֵי שֵׁכָר. וַאֲנִי תְפִלָּתִי לְךָ ה' עֵת רָצוֹן אֱלֹהִים בְּרֹב חַסְדֶּךָ עֲנֵנִי בֶּאֱמֶת יִשְׁעֶךָ. הַצִּילֵנִי מִטִּיט וְאַל אֶטְבָּעָה אִנָּצְלָה מִשֹּׂנְאַי וּמִמַּעֲמַקֵּי מָיִם. אַל תִּשְׁטְפֵנִי שִׁבֹּלֶת מַיִם וְאַל תִּבְלָעֵנִי מְצוּלָה וְאַל תֶּאְטַר עָלַי בְּאֵר פִּיהָ. עֲנֵנִי ה' כִּי טוֹב חַסְדֶּךָ כְּרֹב רַחֲמֶיךָ פְּנֵה אֵלָי. וְאַל תַּסְתֵּר פָּנֶיךָ מֵעַבְדֶּךָ כִּי צַר לִי מַהֵר עֲנֵנִי. קָרְבָה אֶל נַפְשִׁי גְּאָלָהּ לְמַעַן אֹיְבַי פְּדֵנִי. אַתָּה יָדַעְתָּ חֶרְפָּתִי וּבָשְׁתִּי וּכְלִמָּתִי נֶגְדְּךָ כָּל צוֹרְרָי. חֶרְפָּה שָׁבְרָה לִבִּי וָאָנוּשָׁה וָאֲקַוֶּה לָנוּד וָאַיִן וְלַמְנַחֲמִים וְלֹא מָצָאתִי. וַיִּתְּנוּ בְּבָרוּתִי רֹאשׁ וְלִצְמָאִי יַשְׁקוּנִי חֹמֶץ. יְהִי שֻׁלְחָנָם לִפְנֵיהֶם לְפָח וּלְשִׁלּוּמִים לְמוֹקֵשׁ. תֶּחְשַׁכְנָה עֵינֵיהֶם מֵרְאוֹת וּמָתְנֵיהֶם תָּמִיד הַמְעַד. שְׁפָךְ עֲלֵיהֶם זַעְמֶךָ וַחֲרוֹן אַפְּךָ יַשִּׂיגֵם. תְּהִי טִירָתָם נְשַׁמָּה בְּאָהֳלֵיהֶם אַל יְהִי יֹשֵׁב. כִּי אַתָּה אֲשֶׁר הִכִּיתָ רָדָפוּ וְאֶל מַכְאוֹב חֲלָלֶיךָ יְסַפֵּרוּ. תְּנָה עָוֹן עַל עֲוֹנָם וְאַל יָבֹאוּ בְּצִדְקָתֶךָ. יִמָּחוּ מִסֵּפֶר חַיִּים וְעִם צַדִּיקִים אַל יִכָּתֵבוּ. וַאֲנִי עָנִי וְכוֹאֵב יְשׁוּעָתְךָ אֱלֹהִים תְּשַׂגְּבֵנִי. אֲהַלְלָה שֵׁם אֱלֹהִים בְּשִׁיר וַאֲגַדְּלֶנּוּ בְתוֹדָה. וְתִיטַב לַה' מִשּׁוֹר פָּר מַקְרִן מַפְרִיס. רָאוּ עֲנָוִים יִשְׂמָחוּ דֹּרְשֵׁי אֱלֹהִים וִיחִי לְבַבְכֶם. כִּי שֹׁמֵעַ אֶל אֶבְיוֹנִים ה' וְאֶת אֲסִירָיו לֹא בָזָה. יְהַלְלוּהוּ שָׁמַיִם וָאָרֶץ יַמִּים וְכָל רֹמֵשׂ בָּם. כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וְיִבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה וְיָשְׁבוּ שָׁם וִירֵשׁוּהָ. וְזֶרַע עֲבָדָיו יִנְחָלוּהָ וְאֹהֲבֵי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָהּ.

המשך >

המשך >

תהילים פו

תְּפִלָּה לְדָוִד הַטֵּה ה׳ אָזְנְךָ עֲנֵנִי כִּי עָנִי וְאֶבְיוֹן אָנִי. שָׁמְרָה נַפְשִׁי כִּי חָסִיד אָנִי הוֹשַׁע עַבְדְּךָ אַתָּה אֱלֹהַי הַבּוֹטֵחַ אֵלֶיךָ. חָנֵּנִי ה׳ כִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם. שַׂמֵּחַ נֶפֶשׁ עַבְדֶּךָ כִּי אֵלֶיךָ ה׳ נַפְשִׁי אֶשָּׂא. כִּי אַתָּה ה׳ טוֹב וְסַלָּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קֹרְאֶיךָ. הַאֲזִינָה ה׳ תְּפִלָּתִי וְהַקְשִׁיבָה בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתָי. בְּיוֹם צָרָתִי אֶקְרָאֶךָ כִּי תַעֲנֵנִי. אֵין כָּמוֹךָ בָאֱלֹהִים ה׳ וְאֵין כְּמַעֲשֶׂיךָ. כָּל גּוֹיִם אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יָבוֹאוּ וְיִשְׁתַּחֲווּ לְפָנֶיךָ ה׳ וִיכַבְּדוּ לִשְׁמֶךָ. כִּי גָדוֹל אַתָּה וְעֹשֵׂה נִפְלָאוֹת אַתָּה אֱלֹהִים לְבַדֶּךָ. הוֹרֵנִי ה׳ דַּרְכֶּךָ אֲהַלֵּךְ בַּאֲמִתֶּךָ יַחֵד לְבָבִי לְיִרְאָה שְׁמֶךָ. אוֹדְךָ ה׳ אֱלֹהַי בְּכָל לְבָבִי וַאֲכַבְּדָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם. כִּי חַסְדְּךָ גָּדוֹל עָלַי וְהִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִשְּׁאוֹל תַּחְתִּיָּה. אֱלֹהִים זֵדִים קָמוּ עָלַי וַעֲדַת עָרִיצִים בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי וְלֹא שָׂמוּךָ לְנֶגְדָּם. וְאַתָּה ה׳ אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אֶרֶךְ אַפַּיִם וְרַב חֶסֶד וֶאֱמֶת. פְּנֵה אֵלַי וְחָנֵּנִי תְּנָה עֻזְּךָ לְעַבְדֶּךָ וְהוֹשִׁיעָה לְבֶן אֲמָתֶךָ. עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹבָה וְיִרְאוּ שֹׂנְאַי וֵיבֹשׁוּ כִּי אַתָּה ה׳ עֲזַרְתַּנִי וְנִחַמְתָּנִי.